



READY **이입 感** **잡기** Freud의 애완견



- Freud's pet dog

〈1〉 1930년대에 '정신분석학의 창시자'인 Sigmund Freud의 연구가 널리 알려지고 인정받기 시작했다.

〈2〉 Freud가 자신의 애완견 Tofi가 그의 환자들에게 얼마나 도움이 되었는지를 거의 우연히 알게 되었다는 사실은 당시에 덜 잘 알려졌다.

〈3〉 그는 자신의 딸 Anna가 그에게 Tofi를 주었던 말년이 되어서야 개를 사랑하는 사람이 되었을 뿐이었다.

〈4〉 그 개는 그 의사(Freud)의 치료 시간에 있었는데, Freud는 자신의 환자들이 그 개가 거기에 있으면 환자 자신들의 문제에 대해 말하는 데 더 편안하게 느낀다는 것을 발견했다.

〈5〉 환자들 중 몇몇은 심지어 그 의사(Freud)보다 Tofi에게 말하는 것을 더 좋아했다!

〈6〉 Freud는 그 개가 환자 근처에 앉아 있을 때에는 환자가 더 쉽게 편안해 하였으나, Tofi가 진료실의 다른 쪽에 앉아 있을 때에는 환자가 더 긴장하고 괴로워하는 것 같아 보인다는 것을 알아차렸다.

〈7〉 그는 Tofi도 이것을 감지하는 것 같아 보인다는 것을 깨달고 놀랐다.

〈8〉 그 개의 존재는 어린이 환자와 심 대 환자를 특히 안정시키는 효과가 있었다.



GET SET 수능 感 잡기 큰 수에 대한 무감각



- numbness of large numbers

① 큰 재해의 결정적인 요소 하나는 그것의 해로운 결과의 규모이다.

② 사회가 큰 재해로부터 오는 손실을 방지하거나 줄이는 데 도움을 주기 위해서, 잠재적 혹은 실제적 손실의 규모와 위를 산정하고 전달하기 위해 엄청나게 많은 노력과 기술적인 정교한 지식이 자주 사용된다.

③ 이 노력은 사람들이 그 결과로 생기는 수를 이해할 수 있고 그에 의거하여 적절하게 행동할 수 있다는 것을 가정한다.

④ 그러나 최근의 행동 연구는 이러한 근본적인 가정에 의문을 제기한다.

⑤ 큰 수를 이해하지 못하는 사람들이 많다.

⑥ 사실상 큰 수는 정서(감정)를 전달하지 않는다면 의미가 없으며 결정을 할 때 과소평가된다는 것이 밝혀졌다.

⑦ 이것은 의사 결정의 이성적인 모델이 표현하지 못하는 역설을 만들어 낸다.

⑧ 한편으로 우리는 곤궁한 상태에 빠진 한 사람을 돕기 위하여 강렬하게 반응한다.

⑨ 다른 한편으로 우리는 대량의 비극을 방지하거나 자연재해로부터 잠재적인 손실을 줄이기 위한 적절한 조치를 하지 못할 때가 흔히 있다.



GO 우승 팟캐스트 04 우리의 건강을 해치는 요인

- factors that harm our health



〈1〉 오늘날 사업을 하는 것과 오늘날 노동 인구에 속해 있다는 것이 전보다 더 스트레스가 많은 것은 우연이 아니다.

〈2〉 정신과 의사인 Peter Whybrow는 오늘날 우리가 겪는 질병 중 많은 것들이 우리가 먹고 있는 나쁜 음식이나 우리의 음식에 있는 부분적인 경화유와 거의 관계가 없다고 주장한다.

〈3〉 오히려 우리가 스트레스로 인해 문자 그대로 자신을 병들게 할 정도로까지 우리의 스트레스를 증가시키게 된 것은 바로 미국의 대기업들이 발전해온 방식 이라고 Whybrow는 말한다.

〈4〉 미국인들은 기록적인 수준으로 궤양, 우울증, 고혈압, 불안감, 그리고 암 때문에 고통을 받고 있다.

〈5〉 Whybrow에 따르면, 더 많이, 더 많이, 더 많이를 약속하는 그 모든 것들이 실제로 우리 뇌의 보상 회로에 과부하를 주고 있다.

〈6〉 오늘날 미국에서 사업에 동력을 제공하는 단기적인 이익이 사실 우리의 건강을 파괴하고 있다.



00 우능 때땀 뭉 多 땀기 02 하이브리드 자동차나 전기 자동차의 위험성



- The Risks of Hybrid Vehicles and Electric Vehicles

- ① 전기 자동차는 극도로 조용하고, 자동차 애호가들은 그 조용함을 정말 좋아한다.
- ② 보행자들은 좋은 감정과 나쁜 감정을 가지지만, 시각 장애인들은 크게 걱정한다.
- ③ 어쨌든, 시각 장애인들은 차에서 나오는 소리에 의존하여 차가 있는 길을 건너다.
- ④ 그런 방법으로 그들은 언제 길을 건너는 것이 안전한지를 안다.
- ⑤ 그리고 시각 장애인에게 해당되는 것은 또한 주의가 산만한 채 도로로 걸음을 옮기는 어떤 사람에게든지 해당될 수 있다.
- ⑥ 만약 차량들이 어떤 소리도 내지 않는다면, 그것들은 사람을 죽일 수 있다.
- ⑦ 미국 도로교통 안전국은 보행자들이 내연기관을 가진 차량보다 하이브리드 또는 전기 차량에 부딪힐 가능성이 상당히 더 많다는 것을 알아냈다.
- ⑧ 가장 큰 위험은 하이브리드 또는 전기 차량이 천천히 움직이고 있을 때, 즉 그것들이 거의 완전히 소리가 나지 않을 때이다.
- ⑨ 자동차의 소리는 자신의 존재를 나타내는 중요한 신호이다.



00 **우승** **대인** **다** **팜팜** 03 **항생제 남용**



- antibiotic abuse

- 〈1〉 나는 특히 비좁고 스트레스가 많은 생활 환경에서 특정 질병의 확산을 막기 위해 농업에 항생제가 사용된다는 것을 오래 전부터 알고 있었다.

- 〈2〉 하지만 항생제는 동물을 병들게 하는 세균만 죽이지 않는다.

- 〈3〉 그것은 또한 다수의 유익한 장 내 세균도 죽인다.

- 〈4〉 그리고 이 약은 심지어 감염이 우려되지 않을 때에도 일상적으로 제공된다.

- 〈5〉 그 이유는 여러분을 놀라게 할 수도 있다.

- 〈6〉 단순히 항생제를 줌으로써, 농부들은 '더 적은 사료를 사용하여' 자신들의 동물들을 살찌울 수 있다.

- 〈7〉 정확히 왜 이러한 항생제가 살찌는 것을 촉진하는지에 대해 아직 과학적인 결론이 나오지 않고 있지만, 그럴듯한 가설은 동물들의 장 내 미생물을 변화시킴으로써 항생제가 칼로리 추출 전문가인 미생물 군집이 지배하는 장을 만든다는 것이다.

- 〈8〉 이것이 항생제가 작용하여 위가 여러 개인 소화기 계통을 가진 소뿐만 아니라 위장기관이 우리와 더 유사한 돼지와 닭도 살찌우는 이유일 것이다.



GO 우능 팜 팝업 04 제2차 세계대전 중 미국인들의 노력



- American efforts during World War II

- 〈1〉 오늘날의 총돌과 달리 2차 세계대전은 멀리 떨어진 곳에서 일어났던 전쟁이 아니었다.
- 〈2〉 그것은 텔레비전에 나오지 않았다.
- 〈3〉 그것은 미국의 대부분의 삶에 영향을 미친 전쟁이었다.
- 〈4〉 온 나라가 전쟁에 총력을 기울이는 데 참여했다.
- 〈5〉 한 다큐멘터리에 의하면, 2,400만 명이 국방 관련 직업을 맡기 위해 이동했다.
- 〈6〉 그리고 수백만 명의 여성, 아프리카계 미국인, 미국에 사는 라틴 아메리카인이 노동력에서 전혀 없는 기회를 찾았다.
- 〈7〉 많은 다른 사람들은 전쟁 자금을 대는 것을 돕기 위해 전쟁 채권을 구입했다.
- 〈8〉 전쟁 채권을 구입하는 것은 물리적인 지원을 제공할 수 없었던 사람들에게 그들도 (전쟁에 기울이는) 총력의 일부라는 느낌을 주었다.
- 〈9〉 그리고 전쟁 채권을 구입할 여유가 되지 않는 사람들에게 대해 말하자면, 그들은 배급 제도의 부담을 줄이는 것을 돕기 위해 과일과 채소를 재배하며 가정 채소밭을 가꿈으로써 기여했다.
- 〈10〉 이것이 우리가 이 세대를 가장 위대한 세대라고 부르는 이유 중 하나이다.